

Das Rad kommt an die Wand!

Keinen Fahrradkeller im Mietshaus – wohin also mit dem Drahtesel? An die Wand! Mit den coolen Haltern von „Bicycledudes“ wird aus dem Rad ein echter Hingucker in der Wohnung. Modell „Fritz“ (mit Einkerbung für den Rahmen und Schublade) ist 29x34x14 cm groß und trägt bis zu 20 Kilo. Auf www.bicycledudes.de, ca. 169 €.



Dieses Lama ist ein Superfood

Chia-Sprossen sind gesund, zählen zu den Superfoods. Und der Anbau ist dazu noch ganz leicht! Dieses Keramik-Lama kommt „nackt“ zu Ihnen nach Hause (plus Anleitung). Mit Chia-Samen bestreut, wächst ihm ein grünes Fell. www.radbag.de, ca. 13 €.



Asiatischer Genuss für die heimische Küche

Für ein echtes asiatisches Geschmacks-Erlebnis sorgen die Soßen von „Mama Wong“, bekannt aus „Die Höhle der Löwen“ (VOX). Mit den Marinaden und Dressings lassen sich leckere Fleischgerichte oder auch knackige Salate verfeinern. Im Dreierpack circa 16 €, www.mamawong.de.



FESTGELEGT DURCH DIE GEBURT

Kennen Sie Ihre GLÜCKS-FARBE?

Im Alltag umgeben wir uns mit vielen Farben. Finden Sie raus, welche bei Ihnen Wunder wirkt!

1 Orange
Die warme Farbe hat eine sehr anregende Wirkung auf Sie und unterstreicht Ihr ruhiges Wesen. Der Schwester-Ton Gelb fördert hingegen Ihre Kommunikation. Setzen Sie in Bewerbungsgesprächen deshalb auf diesen Farbton!

2 Lavendel
Sie sind ein echter Wirbelwind, nehmen sich viel vor. Deswegen ist Lavendel Ihre Geburtsfarbe. Diese bringt Sie runter, lässt Körper und Geist total entspannen. Eine Wand in Ihrer Wohnung sollte in dieser Farbe gestrichen werden.

3 Dunkelgelb
Herbsttöne sind genau Ihr Ding und untermauern Ihren Typ. Manchmal fehlt Ihnen aber etwas Helligkeit im Leben. Probieren Sie deshalb z. B. Bettwäsche in strahlendem Gelb aus – das hilft!

► **CHARAKTER**
Grün steht nicht nur für Hoffnung, sondern je nach Nuance auch für Anpassungsfähigkeit, Belastbarkeit und geerdete Menschen

4 Metallic
Wie der Edelstahl in Ihrer Küche glänzen auch Sie mit Ihrer facettenreichen Persönlichkeit sowie sympathischer Lebenslust. Metallische Nuancen geben Ihnen zudem Kraft und neue Energie.

5 Rot
Die Farbe der Liebe ist sehr energiegeladen – genau wie Sie! Mit roter Kleidung zeigen Sie, wer die Frau im Haus ist. Um in manchen Fällen nicht zu dominant zu wirken, spielen Sie auch mit Violett und Grau.

6 Rosé
Leise sowie sehr sanfte Töne spiegeln Ihr mädchenhaftes Wesen wider. Allerdings können Sie es manchmal ruhig etwas mehr krachen lassen: Mit einem intensiven Türkis bringen Sie mehr Pep in Ihr Leben – ohne sich dabei komplett zu verstellen bzw. zu verlieren.

7 Meeresgrün
Nicht nur der Grünton, sondern auch Blaugrün, Weiß sowie Hellgelb sind Ihre Wohlfühl-Farben. Der Grund: Sie lieben einfach alle und lassen sich auch nur schwer aus der Ruhe bringen. Schaffen Sie sich zu Hause eine „Villa Kunterbunt“!

8 Moosgrün
Die Natur ist Ihr Freund, schenkt Ihnen sehr viel Kraft. Der Weg zum Glück führt z. B. über Landschaftsbilder an den Wänden und Zimmerpflanzen. Das entspricht genau Ihrem Innersten.

9 Rubinrot
Es braucht Mut, sich mit diesem Statement-Ton zu umgeben – für Sie eigentlich kein Problem. Doch oft haben Sie Angst, Ihr Potenzial voll auszuschöpfen. Kaufen Sie z. B. rubinrote Schuhe, treten Sie für sich selbst mehr ein! Und dann genießen Sie die neu gewonnene Lebensfreude.

So errechnen Sie Ihre Geburtsfarbe:

Wer vom 1. bis 9. eines Monats Geburtstag hat, muss nicht lange rechnen. Die Zahl entspricht direkt einer Farbe. Alle anderen müssen Quersummen bilden. Wer also z. B. an einem 15. geboren wurde, addiert eins und fünf. Das Ergebnis: sechs – die Farbe ist also Rosé. Kommt aber erneut eine zweistellige Ziffer heraus, muss wieder addiert werden: Der 29. bildet zunächst die Quersumme elf. In diesem Fall muss dann noch mal eins plus eins gerechnet werden.



HEIMELIG

Es muss nicht immer mit grünen Tannenzweigen sein! Auch im hellen Holzkleid kommen die Kugeln gut zur Geltung



MIT FUNKELNDEN CHRISTBAUMKUGELN

Moderner Kranz – raffiniert geschlungen

Die Weihnachtstanne könnte hier glatt neidisch werden: Kugeln glänzen jetzt im Holzkleid

1 Zeichnen Sie mit Bleistift und Lineal Streifen in den Maßen 8 x 14 Zentimeter auf den Kantenumleimer-Rollen ein und schneiden Sie diese mit einer Schere aus. Für den Kranz benötigt man insgesamt 68 Holz-Bänder. Jetzt werden jeweils zwei Streifen mit der Innenseite aufeinandergelegt, zu einer Schlaufe geformt. Diese sollte so groß sein, dass die Christbaumkugeln später hineinpassen. Gehen Sie dabei sehr vorsichtig vor, da der Kantenumleimer leicht brechen kann! Die Holz-Schlaufen an den Enden anschlie-

ßend fest mit durchsichtigem Klebeband fixieren.

2 Schneiden Sie nun drei jeweils 70 Zentimeter lange Streifen aus den Umleimer-Rollen zu. Eines der Bänder zu einem Kreis legen, die Enden zusammenkleben. Die Holzseite sollte sich innen befinden. Nun die restlichen beiden Kantenumleimer um den Ring platzieren, bei der äußeren Schicht liegt die Holzseite oben. Die Streifen an mehreren Stellen fest mit Klebeband fixieren.

3 Bringen Sie das Band am Ring an, danach werden die Schlaufen befestigt. Kleben Sie diese versetzt, abwechselnd innen und außen, an den Kreis an. Gehen Sie bei den letzten Schlaufen be-

sonders vorsichtig vor: Diese werden sanft unter die vorherigen geschoben, können dadurch leicht brechen. Behutsam die Kappen von den Kugeln entfernen, den Baumschmuck dann in die Schlaufen stecken. Der Kranz kann nun mit dem Band an der Wand befestigt oder auch auf ein Regal gestellt werden.

MATERIALBEDARF

- ▶ Bleistift ▶ Lineal ▶ 3 Rollen Kantenumleimer in Eichen-Optik, je 20 mm x 5 m
- ▶ Schere ▶ Klebeband, z. B. von tesa ▶ Band ▶ 34 kleine Christbaumkugeln

